# कोरोना संक्रमण की नई लहर को देखते हुए सार्वजनिक स्वास्थ्य के हित में तथा कोविड संक्रमण के रोकथाम हेतु प्रभारी अधिकारी, न्यूँ फॉरेस्ट चिकित्सालय द्वारा जनहित में जारी (Advisory)

- मास्क पहन कर रखें।
- अपने हाथों को साबुन एवं पानी या सेनीटाइजर से समय–समय पर धोते रहें।
- सामाजिक दूरी बनाए रखें।
- बुखार, खांसने और छींकने वाले व्यक्ति से दूरी बनाए रखें तथा सुनिश्चित करें कि बाहर से आने वाले सारे visitors मास्क पहने हुए हो।
- बुखार, खांसने और छींकने आदि की शिकायत होने पर घर पर ही रहें, स्वस्थ होने पर ही कार्यालय आएं।
- कोरोना के लक्षण जैसे कि बुखार, खांसने, छींकने और पेट खराब इत्यादि दिखने पर न्यू फॉरेस्ट चिकित्सालय में चिकित्सा परामर्श लें तथा चिकित्सा परामर्श अनुसार ईलाज करवाए और COVID Testing Lab से कोविड टेस्ट की जांच करवाए।
- मोबाईल नम्बर **9520957295** पर ऑन–कॉल डॉक्टर चिकित्सा परामर्श हेतु 24×7 उपलब्ध रहेंगे तथा उक्त नम्बर पर Whatsapp की सुविधा भी उपलब्ध है।
- चिकित्सालय, कार्यालय, हॉस्टल इत्यादि में सैनिटाइजेशन का ख्याल रखें।
- सवेरे एवं शाम की सैर करने वाले सारे व्यक्तियों को मास्क पहनना जरूरी है तथा झुंड में खड़ें न हो एवं उचित दूरी बनाए रखें।
- हॉस्टल में रहने वाले सारे विद्यार्थी सतर्क रहें तथा सुनिश्चित करें कि कोई भी विद्यार्थी बिना मास्क के इधर–उधर न घूमें।
- जिन्होने भी कोविड वैक्सीन precautionary dose नहीं लगवाया है, वह जल्द से जल्द वैक्सीनेशन लगवाना सुनिश्चित करें।
- सरकार द्वारा समय–समय पर जारी की गई advisory का पालन करते रहें।
- भारत दर्शन आदि हेतु अवकाश पर मुख्यालय से बाहर जाने वाले अधिकारी/कर्मचारी इस बात पर ध्यान दें की मुख्यालय में वापस आने पर खांसी, बुखार, सांस लेने में परेशानी, गले में खरांस आदि होने पर न्यूँ फॉरेस्ट चिकित्सालय में चिकित्साधिकारी से सलाह एवं स्वस्थता प्रमाण पत्र लें।
- भीड़–भाड़ वाले सार्वजिक स्थानों, सामाजिक समारोह जैसे शादी इत्यादि में जाने से बचें।

19/4/23

Officer Incharge
New Forest Hospital
Forest Research Institute
Dehradun