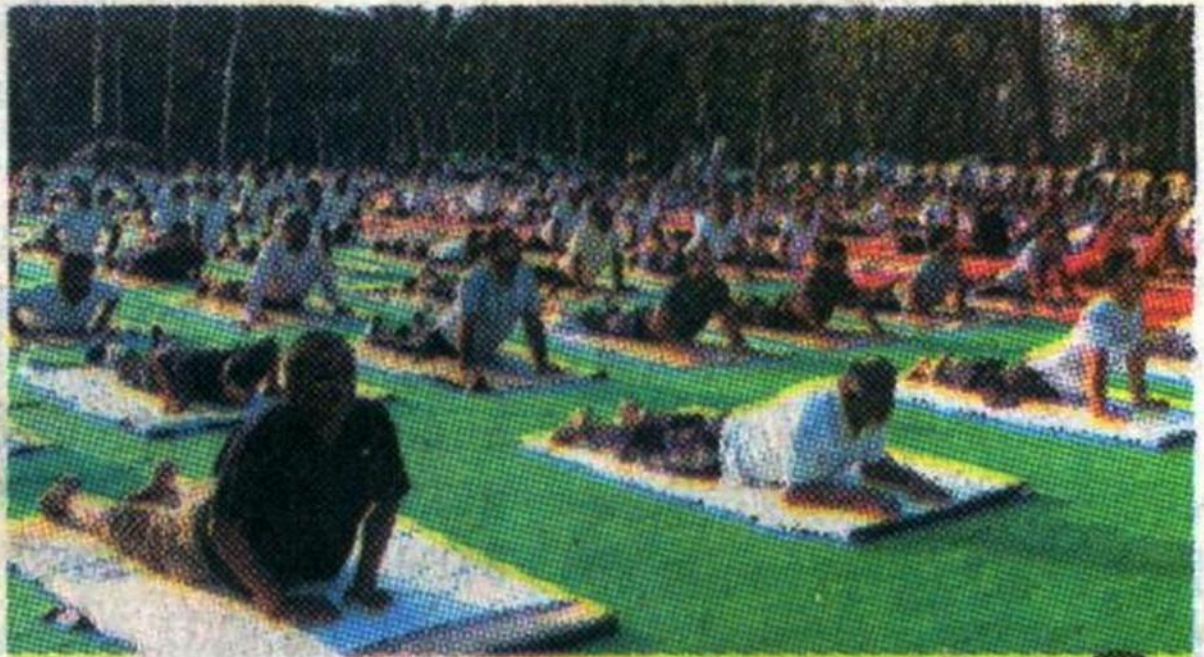


टीएफआरआई

उष्ण कटिबंधीय वन अनुसंधान संस्थान में संस्थान एवं आईटीबीपी 29वीं वाहिनी, वन्य प्राणी अपराध नियंत्रण ब्यूरो के लोगों ने योग की विभिन्न मुद्राओं की। इस मौके पर संस्थान के डायरेक्टर डॉ. यू प्रकाशम, एचडी पाठक, राघवेंद्र त्रिपाठी एवं सुनील झारिया मौजूद थे।



टीएफआरआई में लगाए आसन



उष्णकटिबंधीय वन अनुसंधान संस्थान(टीएफआरआई) में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। यहां कर्मचारियों को योगाभ्यास एचडी पाठक

ने किया। इस मौके पर टीएफआरआई निदेशक डॉ. यू. प्रकाशम मौजूद रहे। शिविर का संचालन एचडी पाठक, राघवेंद्र सिंह, सुनील झारिया ने किया।

TROPICAL FOREST RESEARCH INSTITUTE: The 3rd International Yoga Day was celebrated on Wednesday at Tropical Forest Research Institute. H D Pathak of TFRI demonstrated yoga exercises. During the yoga session, many Yogasanas like Kapalbharti, Anulom Vilom, Tadasana, Bajrasana, Pranayam were practiced. The programme was well-attended by all officers and employees of TFRI, Wildlife Crime Control Bureau and Indo-Tibetan Border Police along with their families. The children of Rani Laxmibai School, Gauraiyaghat also participated in the event and practiced Yoga.

Dr U Prakasham, Director TFRI urged people to practice yoga every morning for staying fit and energised. He extended thanks to Commandant of ITBP for his active involvement for making the programme successful. The programme was well conducted by H D Pathak of TFRI with the main co-operation of Raghvendra Singh and Sunil Jharia.